



ÅS BYGDENS
RYTTARFÖRENING

Hästpolicy för Ås ridskola

- **All hantering av häst på Ås ridskolan utgår från hästens naturliga beteende och behov, där hästens välbefinnande sätts i centrum.**
- **På Ås ridskola arbetar vi för en god arbetsmiljö med hästar och människor i samspel, där säkerhet, ansvarskänsla och respekt är i fokus.**
- **På Ås ridskola vill vi ge eleverna en kunskap och förståelse för hästens dagliga skötsel, träning och tävling.**
- **Eleverna ska öva upp ett rationellt och säkert arbetsätt med vanligt förekommande arbetsuppgifter i ett stall med ridverksamhet.**
- **Ås ridskola är en arbetsplats och anläggning som vi ska kunna visa upp med stolthet!**

Hästhållning

- Utfodring sker fyra gånger per dag för installerade hästar.
- Hästarna på Ås ridskola ska erbjudas utevistelse under en stor del av dygnet och hållas i lämpliga flockar.
- Hästarna på Ås ridskola utfodras med ett analyserat grovfoder och foderstat utifrån detta.
- Hästarna på Ås ridskola klipps endast av personal.

Säkerhet

All hästhantering ska ske med respekt och lugn. Hästen är ett vanedjur och mår bästa av fasta rutiner. För att minimera risken för olyckor och skapa en trygg miljö för hästar och människor skall all hantering ske enligt de rutiner som vi har på Ås ridskola.

- Hästarna ska hanteras på ett säkert sätt.
- Grimma med grimskrift skall användas när hästen leds.
- Ha alltid mobiltelefon, men stäng av ljudet.
- Använd lämplig klädsel och skor för arbete i stallet. Tänk på att smycken och piercing lätt fastnar och är en skaderisk.
- Alla människor och fordon ska passeras i skritt vid ridning.
- Vid risksituationer som t.ex. löskomna hästar, utfodring i hage eller lastning av häst, avgör ansvarig personal vilka säkerhetsåtgärder som ska vidtas. Lastning ska ske på avsedda platser och på ett så säkert sätt som möjligt. Hjälms och handskar är exempel på säkerhetsåtgärder.
- Vuxenansvarig på helger ansvarar för att "rätt" person leder ut "rätt" häst i hagen och att hästarna släpps ut och tas in i rätt ordning. Hjälms på huvudet, gäller alla under 18 år.



ÅS BYGDENS
RYTTARFÖRENING

Anläggning, banor och hagar – präglas av god ordning

- Endast föremål avsedda för ridundervisning finns på ridbanan för att förhindra skaderisk.
- Stallgångarna ska vara fria från föremål.
- Galler till boxarna ska alltid vara stängda.
- Personal och elever har ett gemensamt ansvar för att det är rent, helt och snyggt på Ås ridskola. Plocka upp efter din häst på en gång. Vi skapar status tillsammans!
- Tillgång till ridhus och ridplan för privat ridning sker när dessa inte är bokade. Ridhusavgift ska vara betald innan ridhuset används.
- Efter varje ridpass ska ridhus/ridplan mockas och skottkärran ska tömmas.
- Spolspiltan ska rengöras efter användning.

Utrustning och material – var sak har sin plats!

- Ställ tillbaka utrustning eller material på sin plats efter användning.
- All utrustning ska rengöras efter användning.
- Vi behov ska läder smörjas och schabrak/täcken tvättas.
- Grundligare vård av utrustningen ska göras regelbundet.
- Lån av utrustning till privathästar är inte tillåten.
- Rid- och hästkläder ska vara hela och rena och ändamålsenliga.
- All ridning ska ske i ändamålsenliga kläder.

Personal i beredskap

Personal finns, utöver ordinarie lektionstid, tillgänglig de tider och telefonnummer som finns anslaget på kontorsdörren. Jessica, Viktor och Theresa har jour var tredje vecka.

Vid olycka

Första hjälpen-tavla och larmnummer finns:

- På toaletten vid entrén.
- i ridhuset, direkt till höger innanför dörren från stallet, finns en bår.

Elever och personal på ridskolan ska regelbundet träna och repetera åtgärder vid olycka och då särskilt olycka med häst.

Ridning

- Vid all ridning och arbete från marken ska väl anpassad och godkänd hjälm bäras. Ridning av hästar är tillåten på och utanför ridskolans område. Ridhusabonnemang alternativt ridplansabonnemang krävs för ridning i ridhus eller på ridplan.
 - Reflexer ska bäras vid ridning i mörker.
 - Vid ridning utanför ridskolans område ska eleven vara väl insatt i allemansrätten och visa hänsyn till markägare och boende i området.
- Alla representerar Ås ridskola/Ås ryttarförening.**



ÅSBYGDENS
RYTTARFÖRENING

- Meddela alltid en kamrat var du ska rida och hur länge du blir borta om du rider ensam.
- Elever under 18 år måste ha en vuxen med.
- Ha alltid med mobiltelefon, men stäng av ljudet.
- Ridskolan rekommenderar att eleverna bär skyddsväst.
- Kontrollera alltid att utrustningen är hel och att den sitter bra på hästen innan du rider.
- Hästpolicyn gäller också vid hyrd häst.
- Ingen ridning av skolans elever får ske efter kl. 22.00 av hänsyn till hästar och människor. Alla ska kunna vila mellan kl. 22.00 och 06.00.
- Använd korrekt ridklädsel – ridbyxor och sko/stövel med klack. Lösa halsdukar eller fladdriga kläder innebär en skaderisk.

Ridskolans hästar

Som elev på Ås ridskola tar du hand om din häst så att hästens välbefinnande står i centrum, dvs. att:

- Hantering av hästarna sker med respekt och ödmjukhet.
- Hästarna leds alltid med grimma och grimskافت.
- Hästen skall vara uppbunden i boxen/spiltan eller på speciell skötselplats vid all skötsel samt i ordning ställande av häst inför ridning.
- Hästen visiteras och ryktas före och efter lektion.
- Vid upptäckt av hälsoproblem hos någon skohäst, kontakta alltid ansvarig ridlärare samt skriv i stalldagboken.
- Utrustningen (sadel, trän och benskydd) ska rengöras efter ridning.
- Eleven mockar hos sin häst.
- Alla elever mockar efter sin ridlektion.
- 16-gruppen vattnar de hästar som har hink.
- 19-gruppen mockar till de hästar som har spilta.
- 20-gruppen fodrar och vattnar de hästar som har hink.
- 21-gruppen släcker, låser och lämnar stallet i ett gott skick.

Särskilda riktlinjer för Dille gårds gymnasieelever

- Eleverna i åk 1 tar hand om skolhästarna i en stalljour. Denna ingår i kursen Häst- och stallskötsel. Om eleven missköter stalljouren får eleven först en varning. Om eleven fortsätter att missköta stalljouren blir följden att eleven inte har möjlighet att ta med egen häst till Dille gård.
- Eleven tilldelas i samråd med ridläraren en skolhäst som rids under en period om fyra veckor.
- Eleven ansvarar för att hästdagbok förs enligt anvisningar, efter varje ridlektion. Hästen skall visiteras före och efter ridning.
- Elevens egen häst kan efter samråd med ridläraren användas i undervisningen, men bör då användas en hel period.
- Vid upptäckt av hälsoproblem hos någon skolhäst, kontakta alltid hästansvarig eller ridlärare samt anteckna i hästdagboken.
- Stalljouren startar senast 07.30 varje morgon. Närvaro förs alltid och arbetet utförs gemensamt.